

Carefully Manufactured by
Manufacture attentivement par
©2016 Nature's Truth LLC
A Division of Piping Rock Health Products LLC
Pawcatuck, NY 11770 USA
Imported By/Importé par:
Associated National Brokerage Inc.
Newmarket, ON L3X 9C7

NATURE'S TRUTH®

VITAMINS

5-HTP
100 mg

HELPS PROMOTE HEALTHY MOOD BALANCE
AIDE À PROMOUVOIR UN BON ÉQUILIBRE DE L'HUMEUR



50 CAPSULES
NPN 80061670

5-HTP helps to promote healthy mood balance.

DIRECTIONS: For adults, take one (1) capsule three times daily, with meals. To minimize the risk of gastrointestinal side effects, start dosing at 1 capsule daily and slowly increase to effective dose over 2 week period. Use for a minimum of 1 week to see beneficial effects. Consult a health care practitioner for use beyond 1 year.

WARNING: Consult your health care practitioner before use if you are pregnant, breastfeeding, or are taking carbidopa or drugs/supplements with serotonergic activity including L-tryptophan, S-adenosylmethionine (SAME), St. John's Wort, antidepressants, pain killers, over the counter cough and cold medication containing dextromethorphan, anti-nausea or anti-migraine medications. Immediately stop using this product and consult your health care practitioner if symptoms persist or worsen, or in the case of adverse reactions such as skin changes, weakness, oral ulcers, or abdominal pain accompanied by severe muscle pain. May cause drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Some people may experience diarrhea, nausea, vomiting and abdominal pain. Do not use if you have scleroderma. Keep out of reach of children. Store in a cool, dry place. If seal under cap is damaged or missing, do not use.

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: White Rice Flour, Gelatin, Magnesium Stearate, Silica.

Medicinal ingredient per capsule:

L-5-HTP
(L-5-Hydroxytryptophan,
Griffonia simplicifolia -
Seed)

100 mg

Ingrédient médicamenteux par capsule:

L-5-HTP
(L-5-hydroxy- tryptophane,
Griffonia simplicifolia -
graine)

5-HTP aide à promouvoir un bon équilibre de l'humeur

POSOLOGIE: Adultes, prenez une (1) capsule trois fois par jour, avec la nourriture. Pour minimiser les risques d'effets secondaires gastro-intestinaux, commencer avec 1 capsule chaque jour, et augmenter lentement jusqu'à la dose efficace sur une période de deux semaines. Utilisez au moins une semaine pour constater les effets bénéfiques. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année.

AVERTISSEMENT: Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous prenez du carbidopa ou des médicaments/suppléments à activité sérotoninergique, notamment du L-tryptophane, de la S-adenosylméthionine (SAME), du millepertuis, des antidépresseurs, des médicaments antidouleur, des médicaments en vente libre contre la toux ou le rhume contenant du dextrométhorphan, et des médicaments contre la nausée et la migraine. Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, si vous souffrez de faiblesse, d'ulcères buccaux ou de douleurs abdominales accompagnées de fortes douleurs musculaires ou si vous constatez des changements au niveau de la peau. Certaines personnes pourraient éprouver de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous participez à une activité qui nécessite de la vigilance mentale. Certaines personnes pourraient souffrir de diarrhée, de nausées, de vomissements ou de douleurs abdominales. Ne pas utiliser si vous souffrez de sclérodémie. Gardez hors de la portée des enfants. Entreposer dans un endroit frais et sec. Si le sceau sous le bouchon est endommagé ou manquant, n'utiliser pas.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: Farine de riz blanc, gélatine, stéarate de magnésium, silice.

naturestruthproducts.ca