

Carefully Manufactured by
Manufacture fabriqué par
©2017 Nature's Truth LLC
A Division of Piping Rock Health Products LLC
Pawcatonni, NY 11779 USA
Imported By/Importé par:
ANB Canada Inc.
Newmarket, ON, L3X 3C7



NATURE'S TRUTH®
VITAMINS

**FAST DISSOLVE
DISSOUDRE RAPIDE**
**MELATONIN
MÉLATONINE**
5 mg



90 TABLETS / COMPRIMÉS
NPN 80061755

Melatonin helps to reduce the time it takes to fall asleep in people with delayed sleep phase disorder. It also helps to re-set the body's sleep-wake cycle.

DIRECTIONS: For adults, take one (1) fast dissolve tablet daily, at or before bedtime. Consult your health care practitioner for use beyond 4 weeks.

WARNING: Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Consult your health care practitioner if symptoms persist for more than 4 weeks (chronic insomnia). Rare allergic reactions and mild gastrointestinal symptoms have been known to occur; in which case, discontinue use. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. If you have one of the following conditions, consult your health care practitioner prior to use: asthma, cardiovascular disease, chronic kidney disease, depression, diabetes or hypoglycemia, hormonal disorder, immune system disease, liver disease, migraines, or seizure disorders. If you are taking one of the following medications, consult your health care practitioner prior to use: anticoagulant, anticonvulsant, blood pressure medications, immunosuppressive medications, sedative, hypnotic or psychotropic medications, or steroids. Keep out of reach of children. Store in a cool, dry place. If seal under cap is damaged or missing, do not use.

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: D-Mannitol, Raspberry Flavour, Strawberry Flavour, Cellulose, Crospovidone, Beetroot Red, Dextrose, Stearic Acid, Magnesium Stearate, Sucralose, Silica, Ammonium Glycyrhizinate.

Medicinal ingredient per tablet:	Ingrédient médicamenteux par comprimé:	
Melatonin	5 mg	Mélatonine

Melatonin aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes souffrant du syndrome de retard de phase du sommeil. Aussi aide à rébalancer les cycles veille-sommeil.

POSOLOGIE: Adultes, prenez un (1) comprimé dissoudre rapide chaque jour, à ou avant de s'endormir. Consultez vos praticien de soins de santé pour l'usage de plus que 4 semaines.

AVERTISSEMENT: N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte ou vous allaitez. Ne conduisez pas ou utilisez la machinerie pendant 5 heures de consommer ce produit. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent après 4 semaines (insomnie chronique). Des réactions allergiques peuvent survenir dans de rares cas et des symptômes gastro-intestinaux légers peuvent survenir; si tel est le cas, cesser l'utilisation. La consommation en combinaison avec des breuvages alcoolisés ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. Si vous souffrez d'une des conditions suivantes, consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : asthme, dépression, diabète ou hypoglycémie, maladie cardiovasculaire, maladie des reins, maladie du foie, maladie du système immunitaire, migraines, problème hormonal, trouble de coagulation, ou troubles épileptiques. Si vous prenez un des médicaments suivants, consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : anticoagulants, anticonvulsifs, immunosuppresseurs, médicaments pour la pression artérielle, sédatifs/hypnotiques/psychotropes, ou stéroïdes. Gardez hors de la portée des enfants. Entreposer dans un endroit frais et sec. Si le sceau sous le bouchon est endommagé ou manquant, n'utiliser pas.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: D-mannitol, saveur de framboise, saveur de fraise, cellulose, crospovidone, betterave rouge, dextrose, acide stéarique, stéarate de magnésium, sucralose, silice, glycyrrhizinate d'ammonium.

naturestruthproducts.ca